

理学療法士によるボディーケアのご案内

このようなお悩みございませんか？

- ✓ 腰痛や肩こりがつらい
- ✓ 恥骨やお尻など骨盤のあたりが痛い
- ✓ 骨盤の歪みが気になる
- ✓ 尿漏れがある
- ✓ 骨盤が不安定な感じがする
- ✓ 骨盤ベルトのつけ方がわからない
- ✓ 抱っこ紐がつらいなどなど・・・



婦人科でお通いの方で、尿漏れや、月経前に腰痛や骨盤の重だるさなどがある

妊娠中や産後の肩こり・腰痛、恥骨やお尻・手首の痛み、尿もれなどがある

このような症状でお悩みの方で、医療的な治療の必要のない方は、当院の「理学療法士によるボディーケア」にご相談ください。

お身体の状態を評価し、筋肉やその周辺の組織の状態を改善し、身体に負担の少ない姿勢や動作をお伝えいたします。

また、骨盤ベルトのつけ方や、抱っこ紐のつけ方等についてのご相談もお受けしております。

予約

- 日程：毎週金曜 ①10：00 ②11:00 ③12：30 ④13：30
- 所要時間：45分（問診・施術・姿勢やエクササイズの指導等）
- 料金：4000円
- 対象：当院に婦人科でお通いの方
当院にお通いの妊娠中の方（妊娠20週以降）
当院で出産された方
- ご予約方法：予約システムからご予約いただけます。（前日の午前8時まで）



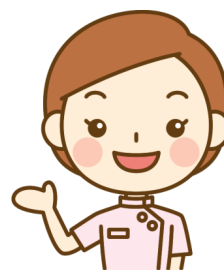
※ご予約日当日に、健康チェック表（1週間分）、お持ちの方は問診票をご記入の上、ご持参ください。

※お子様のお預かりは現在おこなっておりません。

できる限りおひとりでの来院をお願いいたします。

おひとりでの来院が難しい方は、寝返り前のお子様でしたら

同席していただけますので、ご予約時にご相談ください。



担当：前田由加里

理学療法士として、10年以上総合病院に勤務。整形外科をはじめ、様々な疾患の患者様のリハビリテーションを行ってきました。

自身の妊娠・出産をきっかけに女性の健康について興味を持ち、学び始めました。現在は産後ケアがあたりまえの世の中になるよう、活動しております。

お気軽にご相談ください。