

# 理学療法士によるボディーケア問診票

枠線の中の質問にお答え下さい。

ID: \_\_\_\_\_

氏名: \_\_\_\_\_

## 1. 現在気になる症状・お悩み

痛み（腰痛・恥骨・尾骨・お尻・膝・手首・肩こり・頭痛）・骨盤のぐらつき・骨盤の歪み  
尿漏れ・頻尿・便漏れ・骨盤内の臓器の下垂感・疲れやすい・いつも疲れている・気持ちの落ち込み  
胸の張り・骨盤ベルトのつけ方が知りたい・抱っこが辛い・抱っこ紐が疲れる  
その他（ \_\_\_\_\_ ）

痛みのある方は以下の質問にお答えください

- 痛みの強さ：(弱) 1・2・3・4・5・6・7・8・9・10(強)  
※10：これまで経験した最大の痛み 5：顔をしかめる程度の痛み
- 痛みが出やすい姿勢や動作（ \_\_\_\_\_ ）
- 痛みの出やすい時間帯： 朝 ・ 昼 ・ 夕 ・ 夜間

※産後の方は2・3の質問にお答えください

## 2. 出産直後のお悩み（産後1週間くらいまで）

痛み（腰・恥骨・尾骨・お尻・膝・肩こり・頭痛）骨盤のぐらつき・骨盤の歪み  
尿漏れ・頻尿・便漏れ・胸の張り・気持ちの落ち込み  
その他（ \_\_\_\_\_ ）

## 3. 妊娠中のお悩み

痛み（腰・恥骨・尾骨・お尻の・膝・肩こり・頭痛）・尿漏れ・頻尿・便漏れ・胸の張り  
切迫（入院 あり・なし）・お腹が張りやすい・疲れやすい・気持ちの落ち込み  
その他（ \_\_\_\_\_ ）

## 4. その他、ご要望や気を付けてほしいことなど

[ \_\_\_\_\_ ]