



# バースフォレストクラスのご案内

## ～ベビーマッサージクラス～



早い時期からのタッチングは、親子の絆づくりに役立ちます。

音楽を取り入れたベビーマッサージを中心に手遊びや育児の悩み相談などもおこないます。出産後、月齢の違うお子様やママと出会うチャンスでもあります。

ぜひ、お子様と一緒にご参加してみてくださいはいかがでしょうか。

- 担当者 当院助産師・看護師スタッフ
- 対象月齢 1ヵ月健診終了後 ～ ハイハイができる前頃 のお子様とママのみ
- 開催日時 毎週火曜日 10:30 ～ 11:30  
\*日付はホームページでご確認ください
- 参加人数 1クラス 5組まで (完全予約制)
- 参加費用 1,000円
- 会場場所 商工会議所 4階 さくらそうの間 (お隣の建物です)
- 持ち物  
・サンフラワーオイル \*当院からお渡しした物  
(無い方は、当日院内で購入可能です 1本880円税込み)  
・使い慣れたバスタオル1枚  
・お出かけに必要な物  
授乳セット(哺乳瓶 ミルク お湯・白湯 授乳用ケープ など)  
\*感染症対策の為、お湯の設置はございません 必要な方はご持参下さい  
おむつ替えセット(おむつ おしりふき ビニール など)  
抱っこひも 着替え お気に入りのおもちゃ などなど  
(ベビーカーでもお越し頂けます)
- 服装 動きやすい服装でお越し下さい  
\*感染症対策として、マスク(不織布マスク)の着用をお願い致します
- ※ Webよりご予約いただけます  
当日、遅れる際やキャンセルする際は、直接当院にご連絡下さい
- ※ 病院の駐車場、または、送迎車は診察の方が優先となります  
クラスの方は、ご利用いただけませんので予めご了承ください

### 感染対策についてのお知らせ

最後まで楽しんでご参加いただけるよう、マスクの着用、クラス前後の消毒、換気に関しては、十分に配慮いたします。皆様にも体調管理のご協力をお願いいたします。

#### ・・・健康チェック表のご持参・・・

\*毎回参加日までの2週間分の検温を必ずお持ち下さい

\*初回は、メモ書きでお持ち頂き、2回目以降の参加の際には、当院からお渡しする「健康チェック表」をお持ち頂きます(ホームページよりダウンロードも可能です)

\*忘れてしまった方はご参加いただけませんので、予めご了承ください

#### ・・・症状の確認・・・

\*当日、体調がすぐれない方、または、ご家族の方に症状がある場合、ご参加はご遠慮下さい

\*ご家族の方を含め、2週間以内に症状があった場合にも、ご参加はご遠慮下さい